



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## **Описание занятий «Студия Раннего Развития 1 – 3 года»**

**Комплексная программа Монтессори (от 1 года до 2 лет)** – данная программа построена на основе принципов воспитания и развития малышей по системе М. Монтессори. Мы подготовили Монтессори – среду для самых маленьких, в которой ребенок будет знакомиться с окружающим миром, развивать навыки взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, подготавливаться к овладению речью, через развитие мелкой и крупной моторики, работая с монтессори – материалами, актуальными для данного возраста. Занятия проводятся вместе с мамой (папой, няней и т.д.).

**Комплексная программа Монтессори (от 2 до 3 лет)** – данная программа построена на основе принципов воспитания и развития малышей по системе М. Монтессори. Она направлена на комплексное развитие ребенка, которое включает в себя: развитие речи, абстрактного мышления, тонкой и крупной моторики, умения взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, а также элементарных социальных навыков. Занятия проводятся вместе с мамой (папой, няней и т.д.).

**Комплексная программа раннего развития (1–2года, 2–3 года)** – данная авторская программа проводится с родителями и направлена на физическое развитие, развитие познавательных и творческих способностей, развитие мелкой моторики, как важнейшего элемента формирования детей данного возраста, а также музыкальное и речевое развитие.

**Комплексная музыкальная программа (2–3года)**– данная программа направлена на целостное музыкальное развитие ребенка, которое способствует формированию навыков слухового восприятия, чувства ритма, эмоциональной сферы, воображения, а так же памяти, внимания, умения ориентироваться в пространстве. На занятиях используются: фортепиано, музыкальные игры и сказки, детские песенки.

**Длительность занятий 40 – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Активчики 3 – 4 года»

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Спиноножки.** Комплексное занятие, направленное на профилактику плоскостопия и нарушений осанки. Построено на игровых упражнениях, закаливающих процедурах, корригирующих комплексах, способствующих укреплению мышц стопы, голеностопа, плечевого пояса и спины, а также формирование правильной постановки стоп при ходьбе.

**Олимпик.** Комплексное фитнес занятие, направленное на увеличение силы мышц, укрепление опорно – двигательного аппарата, улучшение координации и ловкости, повышение подвижности суставов и гибкости.

**Блок «Ум»** – занятия на развитие мышления, речи, памяти, внимания, визуально–пространственного интеллекта, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

**Считалочка.** Занятие, направленное на развитие у детей элементарных математических навыков, умения делить на части и собирать в единое целое, а также логического мышления.

**Буквоежки.** Занятие, направленное на развитие речи, знакомство с буквами и слогами, развитие умения отвечать на вопросы и задавать вопросы.

**Почемучки.** Данное занятие способствует развитию интеллектуальных способностей и расширению кругозора. Основой занятия является знакомство с растениями, дикими и домашними животными, транспортом, предметным миром.

**Самоделкин.** На занятиях дети знакомятся с разными жанрами прикладной деятельности: живопись, графика, декоративная деятельность, конструирование из бумаги и природного материала.

**Блок «Мир»** – занятия, на которых дети приобретают навыки общения, умение контролировать свои эмоции и понимать эмоции других. Дети в процессе увлекательных занятий работают над самомотивацией, самоконтролем и самооценкой.

**Я Ты Мы.** На данном занятии дети учатся взаимодействовать в группе, понимать свое внутреннее состояние, развивают самооценку. С помощью обыгрывания ситуаций и

интересных заданий ребята быстро находят решения возникающих коммуникативных задач, получают навыки работы в команде, развивают лидерские качества.

**Блок «Творчество»** – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Воображалки.** На занятиях дети формируют почву для воплощения индивидуальности, формы самореализации, возможности выразить свое неповторимое отношение к миру. Для детей результатом творческой деятельности является субъективная новизна.

#### **Длительность занятий – 20 минут.**

**Танцы.** Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

**Йога.** Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

**Самооборона.** Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

**Гимнастика** – комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

**Почемучки.** Программа ранней подготовки к школе. Она включает в себя: формирование познавательного интереса, развитие логики, развитие речи – умение излагать свои мысли, строить простейшие умозаключения; развитие памяти, внимания и усидчивости.

**Арт-студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

**Музыка** – занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

#### **Длительность занятий – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Активчики 4 – 5 лет»

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Спиноножки.** Комплексное занятие, направленное на профилактику плоскостопия и нарушений осанки. Построено на игровых упражнениях, закаливающих процедурах, корригирующих комплексах, способствующих укреплению мышц стопы, голеностопа, плечевого пояса и спины, а также формирование правильной постановки стоп при ходьбе.

**Спартакиада.** Комплексное фитнес занятие, направленное на увеличение силы мышц, укрепление опорно – двигательного аппарата, улучшение координации и ловкости, повышение подвижности суставов и гибкости.

**Блок «Ум»** – занятия на развитие мышления, речи, памяти, внимания, визуально–пространственного интеллекта, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

**Считалочка.** Занятие, направленное на развитие у детей элементарных математических навыков, умения делить на части и собирать в единое целое, а также логического мышления.

**Словодел.** Занятие, направленное на развитие речи, знакомство с буквами и слогами, развитие умения отвечать на вопросы и задавать вопросы.

**Почемучки.** Данное занятие способствует развитию интеллектуальных способностей и расширению кругозора. Основой занятия является знакомство с растениями, дикими и домашними животными, транспортом, предметным миром.

**Самоделкин.** На занятиях дети знакомятся с разными жанрами прикладной деятельности: живопись, графика, декоративная деятельность, конструирование из бумаги и природного материала.

**Блок «Мир»** – занятия, на которых дети приобретают навыки общения, умение контролировать свои эмоции и понимать эмоции других. Дети в процессе увлекательных занятий работают над самомотивацией, самоконтролем и самооценкой.

**Мой мир.** На данном занятии дети учатся взаимодействовать в группе, понимать свое внутреннее состояние, развивают самооценку. С помощью обыгрывания ситуаций и

интересных заданий ребята быстро находят решения возникающих коммуникативных задач, получают навыки работы в команде, развивают лидерские качества.

**Блок «Творчество»** – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Фантазеры.** На занятиях дети формируют почву для воплощения индивидуальности, формы самореализации, возможности выразить свое неповторимое отношение к миру. Для детей результатом творческой деятельности является субъективная новизна.

#### **Длительность занятий – 20 минут.**

**Танцы.** Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

**Йога.** Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

**Самооборона.** Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

**Гимнастика** – комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

**Знайки/Подготовка к школе.** Программа ранней подготовки к школе. Она включает в себя: формирование познавательного интереса, развитие логики, развитие речи – умение излагать свои мысли, строить простейшие умозаключения; развитие памяти, внимания и усидчивости.

**Английский язык** – занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

**Арт-студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

**Музыка** – занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

#### **Длительность занятий – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Активчики 5 – 6 лет»

**Блок «Ум»** – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

**Английский язык.** Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

**Подготовка к школе.** Комплексная программа «2 года до школы», включающая в себя развитие: навыков чтения и пересказа, устного и письменного счета, логического и абстрактного мышления, постановку руки к письму, а также психологическую подготовку к школьному обучению.

**Блок «Творчество»** – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Арт – студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

**Музыка.** Занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Танцы.** Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

**Гимнастика.** Комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

**Йога.** Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

**Самооборона.** Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

**Длительность занятий – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Активчики 6 – 7 лет»

**Блок «Ум»** – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

**Английский язык.** Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

**Подготовка к школе.** Комплексная программа «год до школы», включающая в себя развитие: навыков чтения и пересказа, устного и письменного счета, логического и абстрактного мышления, постановку руки к письму, а также психологическую подготовку к школьному обучению.

**Блок «Творчество»** – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Арт – студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

**Музыка.** Занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Танцы.** Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

**Гимнастика.** Комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

**Йога.** Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

**Самооборона.** Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

**Длительность занятий – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Кидс 7 – 9 лет»

**Блок «Ум»** – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

**Английский язык.** Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

**Блок «Творчество»** Занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Арт – студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Танцевальный коктейль.** Танцевальная тренировка, которая комбинируется из различных танцевальных стилей и направлений (латина, хип – хоп, диско, поп и т.д.). Она направлена на укрепление и развитие сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Способствует улучшению кровообращения и развитию выносливости, координации и гибкости.

**Акробатика.** Силовая тренировка, направленная на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие выносливости, а также снижает риск заболеваний суставов и мышечных болезней. На данном занятии используются элементы и приемы силовых упражнений, партерной гимнастики и спортивной акробатики.

**Йога.** Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

**Самооборона.** Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

**Длительность занятий – 45 минут.**



121357, г.Москва, проезд Загорского,  
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55  
E-mail: zao@dactiveclub.ru  
www.dactiveclub.ru

## Описание занятий «Тинс 10 – 14 лет»

**Блок «Здоровье»** – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

**Dance mix.** Танцевальная тренировка, которая комбинируется из различных танцевальных стилей и направлений (латина, хип – хоп, диско, поп и т.д.). Она направлена на укрепление и развитие сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Способствует улучшению кровообращения и развитию выносливости, координации и гибкости.

**Power class.** Силовая тренировка, направленная на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие выносливости, а также снижает риск заболеваний суставов и мышечных болезней. На данном занятии используются элементы и приемы силовых упражнений, партерной гимнастики и спортивной акробатики.

**Блок «Творчество»** – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

**Арт – студия.** Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

**Длительность занятий – 45 минут.**