



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Студия Раннего Развития 1 – 3 года»

Комплексная программа Монтессори (от 1 года до 2 лет) – данная программа построена на основе принципов воспитания и развития малышей по системе М. Монтессори. Мы подготовили Монтессори – среду для самых маленьких, в которой ребенок будет знакомиться с окружающим миром, развивать навыки взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, подготавливаться к овладению речью, через развитие мелкой и крупной моторики, работая с монтессори – материалами, актуальными для данного возраста. Занятия проводятся вместе с мамой (папой, няней и т.д.).

Комплексная программа Монтессори (от 2 до 3 лет) – данная программа построена на основе принципов воспитания и развития малышей по системе М. Монтессори. Она направлена на комплексное развитие ребенка, которое включает в себя: развитие речи, абстрактного мышления, тонкой и крупной моторики, умения взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, а также элементарных социальных навыков. Занятия проводятся вместе с мамой (папой, няней и т.д.).

Комплексная программа раннего развития (1–2года, 2–3 года) – данная авторская программа проводится с родителями и направлена на физическое развитие, развитие познавательных и творческих способностей, развитие мелкой моторики, как важнейшего элемента формирования детей данного возраста, а также музыкальное и речевое развитие.

Комплексная музыкальная программа (2–3года)– данная программа направлена на целостное музыкальное развитие ребенка, которое способствует формированию навыков слухового восприятия, чувства ритма, эмоциональной сферы, воображения, а так же памяти, внимания, умения ориентироваться в пространстве. На занятиях используются: фортепиано, музыкальные игры и сказки, детские песенки.

Длительность занятий 40 – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Активчики 3 – 4 года»

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Спиноножки. Комплексное занятие, направленное на профилактику плоскостопия и нарушений осанки. Построено на игровых упражнениях, закаливающих процедурах, корригирующих комплексах, способствующих укреплению мышц стопы, голеностопа, плечевого пояса и спины, а также формирование правильной постановки стоп при ходьбе.

Олимпик. Комплексное фитнес занятие, направленное на увеличение силы мышц, укрепление опорно – двигательного аппарата, улучшение координации и ловкости, повышение подвижности суставов и гибкости.

Блок «Ум» – занятия на развитие мышления, речи, памяти, внимания, визуально–пространственного интеллекта, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

Считалочка. Занятие, направленное на развитие у детей элементарных математических навыков, умения делить на части и собирать в единое целое, а также логического мышления.

Буквоежки. Занятие, направленное на развитие речи, знакомство с буквами и слогами, развитие умения отвечать на вопросы и задавать вопросы.

Почемучки. Данное занятие способствует развитию интеллектуальных способностей и расширению кругозора. Основой занятия является знакомство с растениями, дикими и домашними животными, транспортом, предметным миром.

Самоделкин. На занятиях дети знакомятся с разными жанрами прикладной деятельности: живопись, графика, декоративная деятельность, конструирование из бумаги и природного материала.

Блок «Мир» – занятия, на которых дети приобретают навыки общения, умение контролировать свои эмоции и понимать эмоции других. Дети в процессе увлекательных занятий работают над самомотивацией, самоконтролем и самооценкой.

Я Ты Мы. На данном занятии дети учатся взаимодействовать в группе, понимать свое внутреннее состояние, развивают самооценку. С помощью обыгрывания ситуаций и

интересных заданий ребята быстро находят решения возникающих коммуникативных задач, получают навыки работы в команде, развивают лидерские качества.

Блок «Творчество» – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Воображалки. На занятиях дети формируют почву для воплощения индивидуальности, формы самореализации, возможности выразить свое неповторимое отношение к миру. Для детей результатом творческой деятельности является субъективная новизна.

Длительность занятий – 20 минут.

Танцы. Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

Йога. Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

Самооборона. Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

Гимнастика – комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

Почемучки. Программа ранней подготовки к школе. Она включает в себя: формирование познавательного интереса, развитие логики, развитие речи – умение излагать свои мысли, строить простейшие умозаключения; развитие памяти, внимания и усидчивости.

Арт-студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

Музыка – занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

Длительность занятий – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Активчики 4 – 5 лет»

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Спиноножки. Комплексное занятие, направленное на профилактику плоскостопия и нарушений осанки. Построено на игровых упражнениях, закаливающих процедурах, корригирующих комплексах, способствующих укреплению мышц стопы, голеностопа, плечевого пояса и спины, а также формирование правильной постановки стоп при ходьбе.

Спартакиада. Комплексное фитнес занятие, направленное на увеличение силы мышц, укрепление опорно – двигательного аппарата, улучшение координации и ловкости, повышение подвижности суставов и гибкости.

Блок «Ум» – занятия на развитие мышления, речи, памяти, внимания, визуально–пространственного интеллекта, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

Считалочка. Занятие, направленное на развитие у детей элементарных математических навыков, умения делить на части и собирать в единое целое, а также логического мышления.

Словодел. Занятие, направленное на развитие речи, знакомство с буквами и слогами, развитие умения отвечать на вопросы и задавать вопросы.

Почемучки. Данное занятие способствует развитию интеллектуальных способностей и расширению кругозора. Основой занятия является знакомство с растениями, дикими и домашними животными, транспортом, предметным миром.

Самоделкин. На занятиях дети знакомятся с разными жанрами прикладной деятельности: живопись, графика, декоративная деятельность, конструирование из бумаги и природного материала.

Блок «Мир» – занятия, на которых дети приобретают навыки общения, умение контролировать свои эмоции и понимать эмоции других. Дети в процессе увлекательных занятий работают над самомотивацией, самоконтролем и самооценкой.

Мой мир. На данном занятии дети учатся взаимодействовать в группе, понимать свое внутреннее состояние, развивают самооценку. С помощью обыгрывания ситуаций и

интересных заданий ребята быстро находят решения возникающих коммуникативных задач, получают навыки работы в команде, развивают лидерские качества.

Блок «Творчество» – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Фантазеры. На занятиях дети формируют почву для воплощения индивидуальности, формы самореализации, возможности выразить свое неповторимое отношение к миру. Для детей результатом творческой деятельности является субъективная новизна.

Длительность занятий – 20 минут.

Танцы. Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

Йога. Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

Самооборона. Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

Гимнастика – комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

Знайки/Подготовка к школе. Программа ранней подготовки к школе. Она включает в себя: формирование познавательного интереса, развитие логики, развитие речи – умение излагать свои мысли, строить простейшие умозаключения; развитие памяти, внимания и усидчивости.

Английский язык – занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

Арт-студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

Музыка – занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

Длительность занятий – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Активчики 5 – 6 лет»

Блок «Ум» – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

Английский язык. Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

Подготовка к школе. Комплексная программа «2 года до школы», включающая в себя развитие: навыков чтения и пересказа, устного и письменного счета, логического и абстрактного мышления, постановку руки к письму, а также психологическую подготовку к школьному обучению.

Блок «Творчество» – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Арт – студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих способностей. На занятиях дети будут работать с различными материалами (бумага, картон, бусины, бисер, глина, краски и т.д.) и знакомиться с разными видами изобразительного искусства (лепка, рисунок, живопись, оригами ит.д.).

Музыка. Занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Танцы. Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

Гимнастика. Комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

Йога. Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

Самооборона. Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

Длительность занятий – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Активчики 6 – 7 лет»

Блок «Ум» – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

Английский язык. Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

Подготовка к школе. Комплексная программа «год до школы», включающая в себя развитие: навыков чтения и пересказа, устного и письменного счета, логического и абстрактного мышления, постановку руки к письму, а также психологическую подготовку к школьному обучению.

Блок «Творчество» – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Арт – студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

Музыка. Занятие, направленное на музыкально – эстетическое развитие ребенка. Оно направлено на формирование чувства ритма, слухового восприятия, а также обучение пению. На занятии используются различные музыкальные инструменты (фортепиано, металлофон, кастаньеты, маракасы, бубен, дудочки и т.д.), музыкальные игры и сказки, мини постановки.

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Танцы. Занятие, направленное на развитие гибкости, координации движений, музыкальности ребенка. На данном занятии совершенствуются двигательные навыки, вырабатывается умение владеть своим телом, а также умение взаимодействовать со сверстниками.

Гимнастика. Комбинированное занятие, построенное на сочетании партерной гимнастики и основ акробатики. Направленное на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие силы и выносливости.

Йога. Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

Самооборона. Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

Длительность занятий – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Кидс 7 – 9 лет»

Блок «Ум» – занятия направленные на развитие мышления, речи, памяти, внимания, пространственного ориентирования, логико–математических способностей и расширение кругозора детей.

Английский язык. Занятие, направленное на развитие у детей основных навыков устной речи и восприятия на слух английского языка, на изучение основных лексических единиц. Большое внимание уделяется мультимедийным средствам.

Блок «Творчество» Занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Арт – студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Танцевальный коктейль. Танцевальная тренировка, которая комбинируется из различных танцевальных стилей и направлений (латина, хип – хоп, диско, поп и т.д.). Она направлена на укрепление и развитие сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Способствует улучшению кровообращения и развитию выносливости, координации и гибкости.

Акробатика. Силовая тренировка, направленная на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие выносливости, а также снижает риск заболеваний суставов и мышечных болезней. На данном занятии используются элементы и приемы силовых упражнений, партерной гимнастики и спортивной акробатики.

Йога. Адаптированная система йоги, построена на основе традиционных динамических упражнений с игровыми вставками. Эта программа позволяет развить силу, гибкость, выносливость, расширить диапазон движений, улучшить координацию, владение телом.

Самооборона. Занятие, построенное на основе различных систем восточных единоборств. Дети изучают основные боевые стойки, удары и приемы самозащиты.

Длительность занятий – 45 минут.



121357, г.Москва, проезд Загорского,
д. 7, корп. 2

Тел.: +7 (495) 440-68-05 · +7 (963) 963-77-55
E-mail: zao@dactiveclub.ru
www.dactiveclub.ru

Описание занятий «Тинс 10 – 14 лет»

Блок «Здоровье» – активные занятия, на которых ставятся задачи укрепить сердечнососудистую, дыхательную системы организма, опорно–двигательный аппарат, мышечный корсет ребенка /в т.ч. осанку/ и работать над развитием основных физических качеств /быстроты, гибкости, выносливости, силы, скорости/.

Dance mix. Танцевальная тренировка, которая комбинируется из различных танцевальных стилей и направлений (латина, хип – хоп, диско, поп и т.д.). Она направлена на укрепление и развитие сердечно – сосудистой и дыхательной систем. Способствует улучшению кровообращения и развитию выносливости, координации и гибкости.

Power class. Силовая тренировка, направленная на развитие и укрепление мышечного корсета тела, развитие выносливости, а также снижает риск заболеваний суставов и мышечных болезней. На данном занятии используются элементы и приемы силовых упражнений, партерной гимнастики и спортивной акробатики.

Блок «Творчество» – занятия направленные на решение детьми нестандартных задач, у которых нет явного ответа. Важно поддерживать ребенка в его начинаниях, не давать готовых ответов, помогать находить эффективные решения.

Арт – студия. Комплексная программа, основной целью которой является развитие творческих навыков: научиться работать с образами, развитие фантазии и воображения. Создавать и воплощать свои идеи, креативно, нестандартно мыслить.

Длительность занятий – 45 минут.