

Меню лагеря в Городе «Активисты»



	Понедельник	Вторник
	<p>Завтрак: Сырники творожные. Хлеб с маслом. Чай.</p> <p>Сокопауза: Сок яблочный 200 мл.</p> <p>Обед: Рассольник со сметаной. Рисовая каша с куриной котлеткой. Винегрет. Хлеб. Чай.</p> <p>Ужин: Гречневая каша с мясной котлеткой. Яблоко. Хлеб. Чай.</p>	<p>Завтрак: Оладьи со сметаной и вареньем. Хлеб с маслом. Чай.</p> <p>Сокопауза: Сок яблочный 200мл.</p> <p>Обед: Щи из свежей капусты со сметаной, Куриная поджарка. Греческий салат. Хлеб. Чай.</p> <p>Ужин: Бифштекс с картофельным пюре. Банан. Хлеб. Чай.</p>
Среда	Четверг	Пятница
<p>Завтрак: Творожная запеканка. Хлеб с маслом. Какао.</p> <p>Сокопауза: Сок яблочный 200мл.</p> <p>Обед: Суп куриный. Макароны Болоньезе в томатном соусе. Салат из свежей капусты. Хлеб. Чай.</p> <p>Ужин: Запеканка картофельная с мясом. Апельсин. Хлеб. Чай.</p>	<p>Завтрак: Каша манная с вареньем. Хлеб с маслом. Чай.</p> <p>Сокопауза: Сок яблочный 200мл.</p> <p>Обед: Борщ мясной. Гречневая каша с мясными биточками. Зеленый горошек. Хлеб. Чай.</p> <p>Ужин: Плов куриный. Мандарин. Хлеб. Чай.</p>	<p>Завтрак: Хлопья с молоком. Хлеб с маслом. Какао</p> <p>Сокопауза: Сок яблочный 200мл.</p> <p>Обед: Грибной крем-суп. Спагетти с котлеткой. Салат Витаминный (морковь, апельсин, капуста). Хлеб. Чай.</p> <p>Ужин: Жаркое из свинины с картофелем. Яблоко. Хлеб Чай.</p>